

Nähr- und Brennwertangaben:

Bullgainer Schoko	pro 100g Pulver (Portion)
Brennwert	383 kcal
	1618 KJ
Fett	1,0 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,5 g
Kohlenhydrate	69,1 g
davon Zucker	32,4 g
Ballaststoffe	1,4 g
Eiweiß	22,4 g
Salz	0,0 g

Fettlösliche Vitamine:

Vitamin A - Retinol	342,9 µg (43% NRV)
Vitamin E - Alpha-Tocopherol	5,2 mg (43% NRV)

Wasserlösliches Vitamin:

Vitamin B1 - Thiamin	0,5 mg (43% NRV)
Vitamin B2 - Riboflavin	0,6 mg (44% NRV)
Vitamin B3 - Niacin, Nicotinsäure	7,0 mg (44% NRV)
Vitamin B5 - Pantothensäure	2,6 mg (44% NRV)
Vitamin B6 - Pyridoxin	0,6 mg (43% NRV)
Vitamin B7 - Biotin (Vitamin H)	22,5 µg (45% NRV)
Vitamin B9 - Folsäure	87,6 µg (44% NRV)
Vitamin B12 - Cobalamin	1,1 µg (43% NRV)
Vitamin C - Ascorbinsäure	34,7 mg (43% NRV)

Mineralstoffe:

Calcium	270,6 mg (34% NRV)
Magnesium	186,5 mg (50% NRV)

Spurenelemente:

Eisen	7,8 mg (56% NRV)
Zink	4,5 mg (45% NRV)
Kupfer	0,7 mg (70% NRV)
Mangan	1,0 mg (50% NRV)
Jod	64,3 µg (43% NRV)
Selen	23,1 µg (42% NRV)

NRV - Nutrient Reference Value

Aminosäurebilanz:

in 100 g Protein

Essentielle Aminosäuren:

Isoleucin	4,9 g
Leucin	9,5 g

Lysin	7,7 g
Valin	6,3 g
Phenylalanin	4,5 g
Threonin	4,0 g
Methionin	2,7 g
Tryptophan	1,8 g

Semiessentielle- und Sontige Aminosäuren:

Glutamin/Glutaminsäure	19,8 g
Asparagin/Asparaginsäure	7,7 g
Arginin	3,6 g
Prolin	8,6 g
Serin	5,4 g
Alanin	3,2 g
Glycin	1,8 g
Tyrosin	4,9 g
Histidin	2,7 g
Cystein	0,9 g
Gesamt	100,0 g

Zutaten: Maltodextrin, Dextrose, Milchprotein, Fruchtzucker, Molkenproteinkonzentrat, Kakaopulver stark entölt, Aroma, Mineralstoffe: Magnesiumcarbonat, Eisen(II)sulfat, Zinksulfat, Mangan(II)glukonat, Kupfer(II)glukonat, Kaliumiodat und Natriumselenit, Vitamine: LAscorbinsäure, Nicotinsäureamid, Tocopherylacetat, Calcium-D-Pantothenat, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Thiaminmononitrat, Retinylacetat, Folsäure, Biotin und Cyanocobalamin